

KEDVES DIÁKOK!

Előfordul, hogy olyan dolgok történnek az életedben, amivel nem tudsz megbirkózni. (Családi problémák, iskolai problémák, szeretett személy elvesztése, tanulási nehézség.) Bárkivel előfordulhat, hogy nem érzi jól magát a bőrében, rossz kedve van, bizonytalan magában, nehezen tud koncentrálni, nem megy a tanulás, nehezen talál barátokat, esetleg konfliktusai vannak a társaival, tanáraival vagy a szüleivel. Ilyenkor jól jöhet egy beszélgetés a baráti körtől, családtól is független szakemberrel.

Fordulj hozzám bizalommal,

- ha fizikailag gyakran rosszul érzed magad (fáj a fejed, a hasad, hányingered van, stb.)
- ha úgy érzed, hogy túl nagy a teher rajtad
- ha nehezen megy a tanulás
- ha az iskolában nem tudod kihozni magadból mindazt, amit tudsz, ha úgy érzed, semmi nem érdekel ha a társas kapcsolataidban, baráti, vagy párkapcsolatodban nehézségeid vannak
- ha bizonytalan vagy abban, merre tanuld tovább
- ha aggódsz valaki, vagy valami miatt
- ha nem tudsz aludni, kialvatlan vagy és állandóan fáradt
- ha sokszor vagy ingerült, akár ok nélkül is
- ha szokásaid hirtelen megváltoztak
- ha evési zavaraid vannak
- ha hirtelen lefogytál, anélkül, hogy direkt fogyókúráznál
- ha mélyebb önismeretre vágysz
- vagy csak érdekel a pszichológia.

Kérdés, kérés vagy időpontegyeztetés céljából keressetek bizalommal a horvathorsolya@illyes-dombovar.hu e-mail címen. Írd meg a neved és osztályod, valamint egy rövid leírást arról milyen nehézséggel érkezel.

Az alábbi napokon és időpontban vagyok elérhető az iskolában:

hétfő: 12:35 – 15:10

kedd: 11:40 – 14:15

A konzultációk helyszíne a földszinten a könyvtár mellett található orvosi szoba.