

35. hét



Óvodás, Iskolás étlap

2021.08.30.-
09.05

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej méz margarin Graham kenyér	Citromos tea Májusi csemege Margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Narancsos limonádé Magyaros vajkrém Korpás kenyér Paprika	Karamell Kalács	Csipkebogyó tea Kockasajt Kifli Szilva
Leves	FokhagymakréMLEVES pirított kenyérkocka	Kerti zöldségleves	Csontleves csigatésztával	Meggyes Almaleves	Magyaros karalábéleves
Ovi/Iskola	Rakott burgonya Tavaszi saláta	Vagdalt Zöldbabfőzelék félbarna kenyér Gesztenyepüré szelet	Bolognai spagetti Reszelt sajt Alma	BBQ-s sült csirkecomb Mexikói zöldséges rizs	Bugaci lecsós sertésragu Tarhonya
Uzsonna	Helyben sült csokoládékrém rúd Alma	Tzatzikis sajtkrém Zsemle Póréhagyma	Helyben sült Sajtkrém rúd	Baromfi párizsi Margarin Rozskenyér Jégcsapretek	Toast sonka margarin Korpás zsemle uborka

36.hét



Óvodás, Iskolás étlap

2021.09.06.-
09.10.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos limonádé Sajt szelet margarin korpás kenyér uborka	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Félbarna kenyér Paradicsom	Tej Gabonagolyó	Meggyes tea Főtt tojáskarika Margarin Rozskenyér	Csipkebogyó tea Padlizsánkrém Graham kenyér
Leves	Rántott leves Pirított kenyérkocka	Paradicsomleves Betűtészta	Tejfőlös gombaleves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Tárkonyos zöldségleves
Ovi/Iskola	Csikós tokány Párolt rizs	Rántott sertésszelet Burgonyapüré	Tarhonyás hús Céklasaláta	Tejbegríz Kakaósórat Gyümölcs	Sárgaborsófőzelék Sült bécsi rudacska félbarna kenyér
Uzsonna	Kakaós csiga Gyümölcs	Zala felvágott margarin Korpás zsemle Jégcsapretek	Snidlinges vajkrém Félbarna kenyér salátalevél	Pritaminos sajtkrém Zsemle Uborka	Turista felvágott Kifli margarin paprika Gyümölcs

37.hét



Óvodás, Iskolás étlap

2021.09.13-
09.17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gyümölcslekvár Margarin zsemle	Csipkebogyó tea Diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	Citromos tea Tavaszi felvágott Margarin Rozskenyér Paradicsom	Barackos tea Póréhagymás sajtkrém Korpás zsemle	Házi gyümölcsjoghurt Kifli
Leves	Magyaros karfiolleves	Tojásleves	Szárazbab leves csipetkével	Erőleves Kiskagyló tészta	Brokkolikrémleves Levesgyöngy
Ovi/Iskola	Temesvári pulykaragu Párolt rizs Gyümölcs	Lenmagos fasírt Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér Bajor meggyselet	Túrós tészta Porcukor szórát	Párolt sertésszelet Meggymártás Píritott dara/ Párolt rizs	Paprikás burgonya Káposztasaláta
Uzsonna	Füstölt pulykasonka Margarin Uborka Korpás kenyér	Zöldfűszeres vajkrém Korpás kifli Paprika	Helyben sült sajtós rúd Gyümölcs	Sertéspárizsi Margarin Félbarna kenyér Uborka	Kenőmájás Graham kenyér Gyümölcs

38.hét



Óvodás, Iskolás étlap

2021.09.20-
09.24.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamell Kalács	Tej, varázsszívószál Csicseriborsókrém Korpás kifli	Almás-fahéjas tea Majonéz tojáskrém Zsemle	Meggyes tea Ovi: Zöldfűszeres vajkrém, Félbarna kenyér, póréhagyma Iskola: Zsíroskenyér, póréhagyma	Erdei gyümölcsös tea Kőrözött Kifli Gyümölcs
Leves	Zöldborsó leves	Gyümölcsleves	Paradicsomleves Betűtészta	Kukoricagaluska leves	Zellerleves
Ovi/Iskola	Milánói makaróni Reszelt sajt	Tavaszi rizses hús Céklasaláta	Rántott halfilé Burgonyapüré Uborkasaláta	Zabpelyhes húsgolyó Finomfőzelék Félbarna kenyér Gyümölcs	Sertéspörkölt Orsó tészta Káposztasaláta
Uzsonna	Csirkemell sonka Margarin Korpás kenyér Paprika	Kakaós csiga Gyümölcs	Soproni felvágott Margarin Graham kenyér Paprika	Sajt szelet Margarin Korpás zsemle	Paprikás szalámi Margarin Rozskenyér Uborka

39.hét



Óvodás, Iskolás étlap

2021.09.27-
10.02.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Margarin Korpás kifli	Csipkebogyótea Sült húskrém Rozskenyér Paprika	Citromos tea Hot-dog Ketchup	Tej Méz Margarin Zsemle	Meggyes tea Pulykamellsonka margarin Korpás kenyér Paradicsom
Leves	Palóc gulyás Félbarna kenyér	Májgombóclevés	Magyaros gyöngybableves	Kerti zöldséglevés	Ivólé Felnőtteknek: gyümölcslevés
Ovi/Iskola	Ízes derelye Porcukor szórat	Spenót/Sóskafőzelék Főtt tojás Félbarna kenyér Tiramisu szelet	Sajtos tejfölös tészta Gyümölcs	Köményes sertéssült Paradicsomos káposzta Félbarna kenyér	Szezámagos rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Házi vitaminaláta
Uzsonna	Gyümölcsjoghurt Kifli	Sajtos pogácsa Gyümölcs	Helyben sült kajszibarackos háromszög	Kenőmájas Graham kenyér Uborka	Kockasajt Kifli Gyümölcs